

## Iglu-Nacht / Skitour Schrattenfluh (Kosten: 20 Franken)



### Datum

Mi / Do 12./13. März

### Ablauf

- Treffpunkt 8.05 Bahnhof Escholzmatt
- Verladen des Gepäcks
- Reise mit ÖV nach Hirsegg / Sörenberg
- Skitour zum Schlund / Silwengen (ca. 1.5 bis 2 h)
- Iglubau mit Übernachten

#### 2. Tag

- Skitour auf die Schrattenfluh (1.5 bis 2 h)
- Abfahrt und Heimreise

### Fragen / Infos

Manuel Stalder, 079/329 31 96 (manuel.stalder@edulu.ch)

## Packliste Iglu-Nacht

### Füsse

- 2 Paar Wollsocken / Skisocken
- Skischuhe

### Beine

- Unterhosen
- lange Thermo-Unterhosen
- lange Hose (Fleece / Trainer) für die Nacht
- Skihose (ev. Ersatz)

### Oberkörper

- 2 kurze Shirts
- langes Thermo-Unterhemd
- Pulli (Wolle/Faerpelz)
- zweiter Pulli (Faserpelz / Daunen)
- Skijacke

### Hände

- 2 Paar Handschuhe

### Kopf

- Warme Kappe
- ev. Schal oder Gesichtstrumpf
- ev. Helm

### Schlafen

- Schlafsack für -5 Grad
- Isoliermatte
- ev. Biwakhülle

### Essen

- Lunch
- volle Thermosflasche
- Essgeschirr, Tasse
- Sackmesser

### Sonstiges

- Sonnenbrille / Sonnencreme
- Zahnbürste
- Fotoapparat
- Stirnlampe

### Skiausrüstung

- Ski / Stöcke / Felle / Rucksack (min. 30 Liter)
- Snowboard / Schneeschuhe / Rucksack zum Aufbinden

### **Organisation**

Das Material für die Skitour (der Witterung entsprechende Kleidung, Lunch) kommt in den Rucksack, das Material für die Iglunacht (Schlafsack, Ersatzkleider, Geschirr, ...) kommt in eine separate Tasche/Rucksack – diese wird bis 30 Minuten vor den Schlafplatz transportiert

**Quelle / Mehr Informationen:** [www.iglubauer.ch/packliste](http://www.iglubauer.ch/packliste)