

Die folgenden Reflexionsfragen dienen der Erleichterung der Reflexion. Es ist sinnvoll die Karten aus zu schneiden und zu laminieren, so dass sie bei jeder erlebnispädagogischen Aktivität dabei sein können. Die Auswertung kann so durch den Trainer/in durchgeführt werden oder jeder Teilnehmer/in erhält eine Karte um nach der Aktivität die Frage zu beantworten oder der Gruppe Feedback zu geben.

Von wem ging die
Initiative für die
Lösung aus?

Was war ein guter Einfall
für die Lösung des
Problems?

Habt ihr Unterschiede
bei der Vorgehensweise
der Jungen und
Mädchen bemerkt?

Wussten immer alle
Bescheid, was als
nächstes passiert?

Gibt es jemanden
dessen gute Idee nicht
berücksichtigt wurde?

Was war Euch als
Gruppe bei der Übung
am wichtigsten?

Wer hat sich unterstützt
gefühlt? In welcher
Situation?

An welcher Stelle wart
ihr genervt?

Wann wart ihr
enttäuscht?

Konntet Ihr Erfahrungen
aus vorhergegangenen
Aktivitäten nutzen?

Wie würdet Ihr die
Lösung der Aufgabe
bewerten?

Gibt es Dinge die Ihr in
Zukunft berücksichtigen
wollt?

Was hat diese Übung
mit deinem Leben zu
tun?

Wer hat Dich
unterstützt?

Wer hat viel für die
Gruppe getan?

Wer von Euch hat viel
motiviert?

Wer war besonders an
einer Lösung
interessiert ?

Wer hat auf die
Sicherheit der
anderen geachtet?

Wer hat andere
wertgeschätzt?

Wer hat mit angepackt?

Wer hat andere
wahrgenommen?

Wer hat anderen
geholfen?

Wer hat für gute
Stimmung gesorgt?

Wer hat die Gruppe
zusammengehalten?

Zu wem hast du
Vertrauen?

Wer kann gut zuhören?

Wer kann fair Kritik
üben?

Wer wurde
übergangen?

Wen habe ich bisher
noch nicht
berücksichtigt?

Wer hat Arbeiten für die
Gruppe übernommen?